



# TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

Turnen – Leichtathletik – Gesundheitssport – Tischtennis – Volleyball  
Tanz – Wandern – Taekwondo

TSG Pfeddersheim von 1886 e.V., Weinbrunnenstr.4, 67551 Worms

Pfeddersheim, den 17.08.2020

## Wiedereinstiegskonzept für den Sportbetrieb

### TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.

#### Revision 2 vom 17.08.2020

Zweck dieses Wiedereinstiegskonzeptes ist es, den Sportbetrieb auf der Außenanlage (ehemalige Tennisplätze) sowie den Innenräumen der TSG Turnhalle wieder zu ermöglichen.

#### 1. Grundlagen:

Die Entscheidung über die Öffnung der Sportanlagen sowie die Wiederaufnahme der einzelnen Sportangebote trifft der Vorstand der TSG Pfeddersheim. Dies erfolgt in enger Abstimmung mit den verantwortlichen Übungsleitern und in Übereinstimmung mit den Vorgaben der Landesregierung RLP, der Stadt Worms sowie ggf. den Sportbünden. Diese sind zur Zeit:

- 10. Corona Bekämpfungsverordnung von Rheinland-Pfalz mit den dazugehörigen Hygienevorschriften
- „10 Leitplanken“ des DOSB zur Wiederaufnahme des Sports sowie die
- Organisationshilfen des DTB
- Hygienekonzept der Stadt Worms zur 10.CoBeLVO für die Nutzung von Sporthallen

#### 2. Welche Sportarten dürfen durchgeführt werden:

Es dürfen alle Sportarten durchgeführt werden, sofern die Vorgaben der Abstandsregeln und der Hygienevorgaben eingehalten werden. Auch Mannschaftssportarten dürfen gemäß der 10. CoBeLVo wieder durchgeführt werden. Dies trifft insbesondere die Volleyballer der TSG Pfeddersheim. Hier ist auf **eine max. Mannschaftsgröße von 10 Personen** zu achten.

Der Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit einzuhalten.

Es ist darauf zu achten, dass ein Körperkontakt zwischen den Sportlern und Trainern vermieden wird. Sollte es Sportart bedingt zu einem Körperkontakt kommen, ist dieser auf ein Minimum zu begrenzen.

Sollten durch den Übungsleiter Hilfestellungen notwendig sein, muss der Übungsleiter eine Maske tragen.

Weiterhin sind die im Folgenden aufgeführten Punkte verpflichtend einzuhalten:

### 3. Hygienekonzept

#### Allgemeine Regeln

- Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion und Personen, die in den letzten beiden Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen die TSG Turnhalle und die Außenanlagen nicht betreten.
- Es gelten die allgemeinen Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln im Sinne des Infektionsschutzes.

#### Abstandsregeln:

- Es ist stets ein Mindestabstand von **2 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- Bei Sportarten, die zu **verstärktem Aerosolausstoß führen**, ist ein Abstand **von mindestens 3 Metern** zu anderen Personen einzuhalten.
- Die Teilnehmer haben darauf zu achten, dass es nicht zu Ansammlungen von Personen im Eingangs- und Ausgangsbereich der Turnhalle kommt.
- Die vorgegebenen Wege zum Betreten und Verlassen der Turnhalle sind einzuhalten.

#### Hygieneregeln:

- **Beim Betreten und während des Aufenthaltes in der TSG Turnhalle und der Sporthalle der Paternusschule (Schulturnhalle) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**
- Während des eigentlichen Sports kann auf den Mund-Nasen-Schutz verzichtet werden
- Die Teilnehmer einer Übungseinheit müssen sich beim Betreten der Vereinsanlagen und der Schulturnhalle (Turnhalle) an den dafür vorgesehenen Desinfektionsstationen die Hände desinfizieren.
- Die Teilnehmer haben in Sportkleidung zu kommen. Ein Umziehen in der Halle **soll** nicht stattfinden. Die Straßenschuhe müssen in der Halle gegen Hallenschuhe getauscht werden. Hierzu gibt es vorgesehene Plätze, die den Abstandsregeln entsprechen.  
**In der Schulturnhalle können die Umkleidekabinen unter Einhaltung der Abstandsregeln für das Umziehen der Schuhe genutzt werden. Die Duschen bleiben geschlossen**
- Die benutzten Räumlichkeiten sind **dauerhaft zu belüften**, d.h. für die Turnhalle, dass während dem Sportbetrieb die Fenster geöffnet bleiben müssen. Es ist ebenfalls auf ein Lüften von mind. 5 Minuten vor dem Sportbetrieb und ca. 15 Minuten nach dem Sportbetrieb zu achten.  
**In der Schulturnhalle erfolgt die Lüftung der Räume durch die Belüftungsanlage.**
- Aus diesem Grund ist in der TSG Turnhalle nur der eigentliche Hallenraum zu nutzen. Von der Nutzung ausgeschlossen, bleiben der Otto Griebel Raum, der Tischtenniskeller und die Bühne, da hier keine ausreichende Lüftung erfolgen kann.
- Zwischen den Gruppen muss in **der TSG-Turnhalle eine Pause von min. 15 Minuten** liegen. Bei Sport auf dem **Außengelände gilt diese Zeitspanne nicht**. Es ist aber darauf zu achten, dass die nachfolgende Übungsgruppe das Außengelände nur betritt, wenn die vorherige Gruppe vollständig das Gelände verlassen hat.  
**In der Schulturnhalle haben die Gruppen darauf zu achten, dass es beim Betreten und Verlassen nicht zu einem Zusammentreffen der Gruppen kommt. Daher sollten die Gruppen sich untereinander Absprechen und eine Zeitpuffer von ca. 5 Min. zwischen den einzelnen Gruppen einplanen.**
- Die Toilettenräume in der TSG Turnhalle und der Schulturnhalle dürfen aufgrund der baulichen Enge immer nur von **einer Person** genutzt werden.

- Sportgeräte (Gymnastikmatten etc.) sind von zuhause mitzubringen. Diese dürfen nicht mit anderen Teilnehmern getauscht werden. Für die Desinfektion der eigenen Sportgeräte ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.
- Die vorhandenen Sportgeräte in der TSG Turnhalle sowie in der Schulturnhalle dürfen genutzt werden. Hierbei ist jeweils vor und nach der Nutzung eine Desinfektion durch den Übungsleiter/Teilnehmer mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel durchzuführen. Die TSG stellt die Desinfektionsmittel zur Verfügung.

#### **4. Konzeption der Trainingsgruppen**

- Die Gruppengröße muss überschaubar sein, so dass die Einhaltung der Vorgaben gewährleistet ist und die max. Belegung des Raumes nicht überschritten wird (z.Zt. ca. 15-20 m<sup>2</sup>/Person) → für die **TSG-Turnhalle sind das 15 Personen.**
- Unter dem Aspekt einer verantwortlichen Handhabung der Gruppengröße wird für das **Außengelände der TSG Turnhalle (ehemalige Tennisplätze) ebenfalls eine Gruppengröße von 15 Personen** festgelegt.
- In der **Schulturnhalle** ist die Gruppengröße bei der **verbundenen Nutzung beider Hallenteile (Trennvorhang geöffnet) auf 30 Personen begrenzt.** Bei Nutzung **eines Hallenteils (Trennvorhang geschlossen)** ist die Gruppengröße auf **jeweils 15 Personen pro Hallenteil begrenzt.**
- Es sollen feste Trainingsgruppen gebildet werden; ggf. sind Gruppen zu teilen.
  - Das Training ist so anzupassen, dass die o.g. Regeln eingehalten werden können
  - Keine oder nur ausgewählte Geräte verwenden.
  - Nur Übungen, die die Teilnehmer selbst und ohne Hilfestellung ausführen können.
  - Es dürfen nur Übungsleiter und Teilnehmer in der Turnhalle anwesend sein, keine Eltern und keine Zuschauer.
- In jeder Übungsstunde ist eine Anwesenheitsliste durch den Übungsleiter zu führen.
  - Angaben: Name, Vorname, Telefon, Email, Uhrzeit des Trainings.
  - Diese Listen sind nach dem Training beim Vorstand abzugeben.
  - Die Listen müssen **28 Tage** aufbewahrt und anschließend unter Beachtung der DSGVO vernichtet werden.

#### **5. Information innerhalb des Vereins**

Der Vorstand informiert alle Mitglieder, Übungsleiter und sonstigen Mitarbeiter des Vereins über das Wiederaufnahmekonzept des Vereinssports.

Die Sporttreibenden - bei Minderjährigen deren Eltern - werden **vor Wiederaufnahme des Trainings durch die Übungsleiter** über die neuen Trainingsbedingungen und Leitplanken des DOSB informiert.

Alle Informationen sind auf der TSG Homepage und als Aushang in der TSG Turnhalle veröffentlicht.

#### **6. Verantwortlichkeiten und Kontrolle der Umsetzung der Maßnahmen**

Der Vereinsvorstand kontrolliert die Vorgaben und deren Umsetzung. Dies erfolgt im Wesentlichen durch:

- Regelmäßiger Austausch mit den Übungsleitenden
- Regelmäßige Kontrolle der vorhandenen Hygieneartikel
- Sollte festgestellt werden, dass einige Punkte nicht umsetzbar oder zu verändern sind, muss ggf. in der Planung nachjustiert werden

- In der **jeweiligen Übungsstunde** (incl. Betreten und Verlassen der Turnhalle oder des Außengeländes) ist der **Übungsleiter** verantwortlich für die **Einhaltung der Maßnahmen**.
- Die allgemeine Reinigung und Desinfektion erfolgt durch die Hausmeisterin.

## **7. Empfangsbestätigung**

Die oben genannten Maßnahmen zum Wiedereinstige in den Sportbetrieb der TSG Pfeddersheim von 1886 e.V. wurden mit mir besprochen und ich bestätige den Erhalt dieses Konzeptes sowie der 10 Leitplanken des DOSB.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Sportart: \_\_\_\_\_

Pfeddersheim, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_