







**"CORONA" Sportangebot TSG Pfeddersheim von 1886 e.V.  
ab 08.06.2020**



|   | Alter (Jahre) |                         | Sportart                         | Ort              | Tag           | Zeit (Uhr)    | Übungsleiter                         | Telefon                         |
|---|---------------|-------------------------|----------------------------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|---------------------------------|
|    | 8 - 14        | Turnen                  | Geräteturnen (3. - 5. Schuljahr) | TSG Turnhalle    | Freitag       | 17.00 - 18.00 | C.Walheim<br>K.Deutschle<br>L.Döring | 06247/5393                      |
|    | ab 14         |                         | Geräteturnen                     | TSG Turnhalle    | Freitag       | 18.15 - 19.15 | Laura Döring                         | 06247/5393                      |
|   | 6 - 10        | Tanz                    | Jazztanz - Dancing Dreams        | TSG Turnhalle    | Mittwoch      | 16.00 - 17.45 | S.+V. Nischwitz<br>Eileen Mehlmann   | 06247/991616                    |
|   | 11 - 13       |                         | Jazztanz - Rock Angels           | TSG Außengelände | Mittwoch      | 18.00 - 19.00 | Hannah Schulz                        | 06247/991612                    |
|   | 14 - 17       |                         | Jazztanz - Top Secret            | TSG Außengelände | Dienstag      | 18.00 - 19.00 | Hannah Schulz                        | 06247/991612                    |
|   |               | Fitness- und Gesundheit | Bootcamp                         | TSG Turnhalle    | Montag        | 18.00 - 19.00 | Beate Gumz                           | 06247/991247                    |
|   | ab 16         |                         | Step-Aerobic                     | TSG Außengelände | Montag        | 19.00 - 20.00 | Bettina Walter                       | 01639767276                     |
|   |               |                         | Jumping Fitness                  | TSG Außengelände | Donnerstag    | 17.15 - 18.00 | Birgit Warnke                        | 06247/3460350                   |
|   | ab 16         |                         | Intensiv BBP                     | TSG Turnhalle    | Mittwoch      | 18.00 - 19.00 | Birgit Warnke                        | 06247/3460350                   |
|   |               |                         | Yoga                             | TSG Turnhalle    | Donnerstag    | 18.45 - 20.15 | Sigrid Wiegand                       | 06247/6341                      |
|   |               |                         | Kinder Yoga                      | TSG Turnhalle    | Dienstags     | 15.45 - 16.45 | Sigrid Wiegand                       | 06247/6341                      |
|   |               |                         | Tae Bo                           | TSG Turnhalle    | Dienstag      | 18.45 - 20.00 | Alexandra Knies                      | 17622618336                     |
|   |               |                         | Body und Mind                    | TSG Turnhalle    | Mittwoch      | 09.30 - 10.30 | Cristiane Mühl                       | 06247/1323                      |
|   |               |                         | Pilates                          | TSG Turnhalle    | Montag        | 19:00 - 20.00 | Cristiane Mühl                       | 06247/1323                      |
|  | ab 8          |                         |                                  | ITF Taekwondo    | TSG Turnhalle | Donnerstag    | 17.00 - 18.30                        | Ivonne Göpfert<br>Falko Göpfert |

Das Sportangebot auf dem Außengelände kann je nach Wetterlage auch kurzfristig ausfallen

**Teilnahme nur nach Voranmeldung bei den Übungsleitern**

Weitere Informationen bei Hans-Jürgen Striegel Tel. 06247/6140